

Amar es más sencillo

Siempre que el objetivo sea amar

David Solá

ISBN: 978-84-935641-2-4

Año de publicación: 2008

Edición: 2a

Precio: 15 € / 22.95 \$

Tamaño: 16 x 22,7 cm.

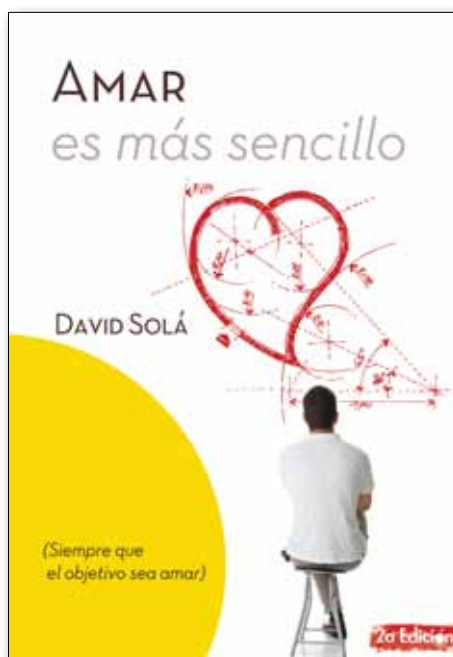
Encuadernación: rústica

Número de páginas: 216 páginas

Derechos de distribución: mundial

Derechos para traducción: disponibles

Género: educación-formación



Notas

- _ Este libro se presentó en México, colaborando con el departamento de Acción Social y el Proyecto para el desarrollo de las familias. Más de 1000 personas asistieron a esta conferencia
- _ David Solá estará en la FIL 2010 en Guadalajara invitado por las librerías Gandhi y el Grupo Multimedia.

Dirigido a:

- _ Público que consume libros de autoayuda.



David Solá

Licenciado en Psicología Clínica.

Ejerce desde hace años en distintas ciudades de España, trabajando tanto a nivel individual como grupal.

Realiza una fructífera labor en las áreas de los trastornos emocionales, problemas de relaciones familiares, etc.

Reconocido especialista en la aplicación y formación de la terapia sistémica transgeneracional.

Conferenciante internacional y autor de varios libros.

Casado y padre de 5 hijos.

 www.davidsola.net

 www.davidsola.net/david_sola/Seleccion/Seleccion.html

 david sola

En la realidad, muy pocas personas aman como un fin y, en cambio, sí lo hacen como un medio para conseguir un propósito consciente o inconsciente.

Ésta es la clave que convierte las relaciones sencillas en complicadas, la responsable de los conflictos y las frustraciones que nos impiden disfrutar con plenitud de nuestra vida y de las personas que son significativas para nosotros.

Este libro habla del Amor esencial en contraste con los amores, cuyo objetivo siempre tiene algún interés particular. En cambio, el Amor es el único capaz de llenar nuestra vida y concedernos la experiencia más gratificante que nunca hayamos vivido. El libro está dividido en una parte expositiva y otra práctica para poner al alcance de todos este bien.

Otros títulos del autor

- _ Educar sin maltratar
- _ Este adolescente necesita otros padres
- _ Cuando cae la hoja
- _ Víctima de víctimas
- _ Haciendo fácil lo difícil
- _ Lo siento te amo (septiembre 2010)