

## Sin tocar fondo

*Ningún ser humano experimenta lo que no puede soportar*

Ángela Ortíz

ISBN: 978-84-92726-16-5

Año de publicación: 2010

Edición: 1a

Precio: 17 € / 24.95 \$

Tamaño: 15 x 23 cm.

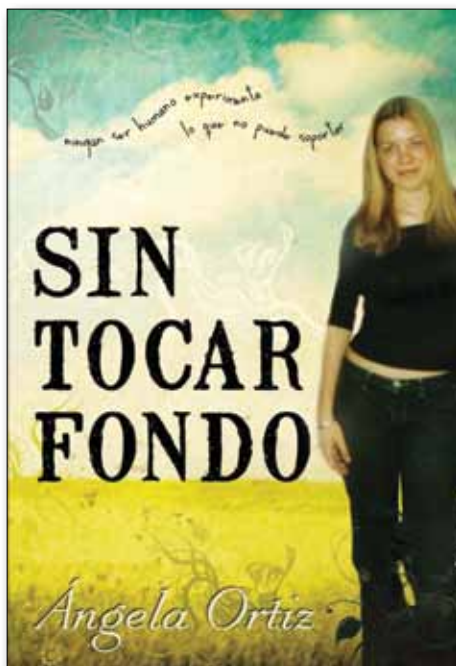
Encuadernación: rústica

Número de páginas: 370 páginas

Derechos de distribución: mundial

Derechos para traducción: disponibles

Género: biografía



### Notas

- \_ La historia de Marta no te dejará indiferente. Es la historia de una familia por salir adelante, un ejercicio de superación ante la adversidad.
- \_ Una psicóloga que nos narra como ha vivido en su propia vida y en la de su familia el proceso del duelo y el dolor.

### Dirigido a:

- \_ Todos los que alguna vez sufrieron el dolor. Todos los que desean superarlo.



Ángela Ortíz

Ángela Ortiz nació en Carrión de los Céspedes, Sevilla, en 1956.

Psicóloga de formación, trabaja como profesora especializada en Audición y Lenguaje. Ha trabajado en proyectos de investigación en la Universidad de Sevilla y ha desarrollado casi toda su carrera profesional en el campo de la infancia. Está casada y tiene tres hijos. Sin tocar fondo, su primera obra, es la historia de la mayor de ellos, fallecida en enero de 2004.

Ésta es la historia de Marta, de cómo con diecinueve años tuvo que hacer frente a un cáncer inoportuno y terminal que se llevó sus sueños por delante. Y es la historia de su madre, que desde la cercanía y la experiencia nos va contando paso a paso cómo fueron aquellos días en los que sentía que todo lo conocido se iba a desvanecer y cómo, aunque no lo parezca, siempre hay un espacio para la sanación personal y la esperanza.

Ángela Ortiz, psicóloga desde hace más de veinticinco años, se sincera con nosotros y nos relata en primera persona, con sencillez y honestidad, la parte más brutal y dolorosa de su vida. Huyendo del victimismo y de la falsa sensibilidad, su narración nos acerca a sus reflexiones más íntimas sobre la vida y la muerte, sobre la lucha con la enfermedad, y nos guía de la mano por el proceso de duelo y su recuperación. Ángela Ortiz nos enseña que aunque no se puede olvidar nunca la pérdida de un hijo, no por ello nuestras vidas deben permanecer para siempre a oscuras.

Este libro está especialmente recomendado para aquellos que han sufrido una pérdida irreparable y necesitan aprender a superarla, a conocerse otra vez a ellos mismos, y así mirar de nuevo el futuro con esperanza. Pero también es un libro del que todos podemos aprender cómo no debemos dejarnos arrastrar en ninguna circunstancia por el dolor y la pena, y que siempre es posible volver a sonreír, volver a descansar y volver a disfrutar de la vida.